**Смены онлайн - лагеря «PROFиль» на июль**

**7 смена “Время пить чай”**

**20 июля - 24 июля**

Еда занимает важное место в нашей жизни. Но мало кто знает, какой она проходит путь и как влияет на нашу жизнь. Так ли все просто? Чем занимаются фермеры? Почему говорят, что мы то, что мы едим?Давайте разберёмся в этом вместе!

**День 1**

**13 июля**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ВРЕМЯ/ВОЗРАСТ | 7-8 лет | 9-10 лет | 11- 12 лет | 13 - 14 лет |
| 10.00 - 10.30 | Старт смены. |
| 10.30 - 10.45 | «В здоровом теле...»Зарядка. | «В здоровом теле...»Зарядка. | «В здоровом теле...»Зарядка. | «В здоровом теле...»Зарядка. |
| 10.45 - 11.00 | «День добрый». Анонс дня. Чек - лист. |
| 11.00 - 11.30 | Отрядное время “Мы то, что мы едим” Знакомство внутри отряда.  |
| 11.30 - 12.00 | «Тутти-фрутти»Выбор названия отряда, девиза и т.п. |
| 12.00 - 13.00 | Отрядное время. Подготовка визитки отряда, фишки. |
| 13.00 - 14.00 | Обед |
| 14.00 - 15.30 | ВРЕМЯ ДОМА - Личное время ребенка по его выбору и согласованию с родителями (тихий час, занятие любимым делом, прогулка, выполнение обязанностей по дому, посещение занятий дополнительного образования в режиме он-лайн, индивидуальные занятия с вожатым и т.д |
| 15.30 - 16.00 | Мастер-класс «Лагом. Уютный стиль жизни» | Мастер-класс «Лагом. Уютный стиль жизни» | Мастер-класс “Ответственное потребление” | Мастер-класс “Ответственное потребление” |
| 16.00 - 16.30 | Полдник. |
| 16.30 - 17.15 | Игра «съдобное / несъедобное» | Игра «съдобное / несъедобное»  | Интеллектуальная игра “Как приготовить” | Интеллектуальная игра “Как приготовить” |
| 17.15 - 18.00 | Вечерний сбор. | Вечерний сбор. | Вечерний сбор. | Вечерний сбор. |
| 18:00 | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? |

**День 2**

**14 июля**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ВРЕМЯ/ВОЗРАСТ | 7-8 лет | 9-10 лет | 11- 12 лет | 13 - 14 лет |
| 10.00 - 10.30 | Утренний сбор. |
| 10.30 - 10.45 | «В здоровом теле...»Зарядка. | «В здоровом теле...»Зарядка. | «В здоровом теле...»Зарядка. | «В здоровом теле...»Зарядка. |
| 10.45 - 11.00 | «День добрый». Анонс дня. Чек - лист. |
| 11.00 - 12.00 | Мастер-класс “Путь еды”  | Мастер-класс “Путь еды”  | Мастер-класс “Путь еды”  | Мастер-класс “Путь еды”  |
| 12.00 - 13.00 | Отрядное дело «Открытка другу».Создание открытки для близкого человека. |
| 13.00 - 14.00 | Обед |
| 14.00 - 15.30 | ВРЕМЯ ДОМА - Личное время ребенка по его выбору и согласованию с родителями (тихий час, занятие любимым делом, прогулка, выполнение обязанностей по дому, посещение занятий дополнительного образования в режиме он-лайн, индивидуальные занятия с вожатым и т.д |
| 15.30 - 16.00 | Игра “Мафия”  | Игра “Мафия”  | Игра “Я никогда не...”  | Игра “Я никогда не...”  |
| 16.00 - 16.30 | Полдник. |
| 16.30 - 17.15 | Танцевальный батл «Just Danсe» | Танцевальный батл «Just Danсe» | Танцевальный батл «Just Danсe» | Танцевальный батл «Just Danсe» |
| 17.15 - 18.00 | Вечерний сбор. | Вечерний сбор. | Вечерний сбор. | Вечерний сбор. |
| 18:00 | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? |

**День 3**

**15 июля**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ВРЕМЯ/ВОЗРАСТ | 7-8 лет | 9-10 лет | 11- 12 лет | 13 - 14 лет |
| 10.00 - 10.30 | Встреча по отрядам, пробуждение, утреннее общение |
| 10.30 - 10.45 | «В здоровом теле...»Зарядка. | «В здоровом теле...»Зарядка. | «В здоровом теле...»Зарядка. | «В здоровом теле...»Зарядка. |
| 10.45 - 11.00 | «День добрый». Анонс дня. Чек - лист. |
| 11.00 - 12.00 | Ролевая игра «Бункер» | Ролевая игра «Бункер» | Мастер-класс “Пищевые расстройства” | Мастер-класс “Пищевые расстройства”  |
| 12.00 - 13.00 | Общелагерный онлайн - квест |
| 13.00 - 14.00 | Обед |
| 14.00 - 15.30 | ВРЕМЯ ДОМА - Личное время ребенка по его выбору и согласованию с родителями (тихий час, занятие любимым делом, прогулка, выполнение обязанностей по дому, посещение занятий дополнительного образования в режиме он-лайн, индивидуальные занятия с вожатым и т.д |
| 15.30 - 16.00 | Мастер-класс “Почему нельзя пропускать приемы пищи” | Мастер-класс “Почему нельзя пропускать приемы пищи” | Игра “Мафия” | Игра “Мафия” |
| 16.00 - 16.30 | Полдник. |
| 16.30 - 17.15 | Челлендж «День смузи» |
| 17.15 - 18.00 | Вечерний сбор. | Вечерний сбор. | Вечерний сбор. | Вечерний сбор. |
| 18:00 | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? |

**День 4**

**16 июля**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ВРЕМЯ/ВОЗРАСТ | 7-8 лет | 9-10 лет | 11- 12 лет | 13 - 14 лет |
| 10.00 - 10.30 | Встреча по отрядам, пробуждение, утреннее общение |
| 10.30 - 10.45 | «В здоровом теле...»Зарядка. | «В здоровом теле...»Зарядка. | «В здоровом теле...»Зарядка. | «В здоровом теле...»Зарядка. |
| 10.45 - 11.00 | «День добрый». Анонс дня. Чек - лист. |
| 11.00 - 12.00 | «Музыкальное утро». Отрядное дело. | «Музыкальное утро». Отрядное дело. | «Музыкальное утро». Отрядное дело. | «Музыкальное утро». Отрядное дело. |
| 12.00 - 13.00 | Мастер-класс “Простые сладости” (готовим «колбасу» из печенья и сгущённого молока) | Мастер-класс “Простые сладости” (готовим «колбасу» из печенья и сгущённого молока) | Мастер-класс «Канва» | Мастер-класс «Канва» |
| 13.00 - 14.00 | Обед |
| 14.00 - 15.30 | ВРЕМЯ ДОМА - Личное время ребенка по его выбору и согласованию с родителями (тихий час, занятие любимым делом, прогулка, выполнение обязанностей по дому, посещение занятий дополнительного образования в режиме он-лайн, индивидуальные занятия с вожатым и т.д |
| 15.30 - 16.00 | Творческое дело “Кухни мира”  |
| 16.00 - 16.30 | Полдник. |
| 16.30 - 17.15 | Игра “Крокодил” | Игра “Крокодил” | Игра “100 к 1” | Игра “100 к 1” |
| 17.15 - 18.00 | Вечерний сбор. | Вечерний сбор. | Вечерний сбор. | Вечерний сбор. |
| 18:00 | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? |

**День 5**

**17 июля**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ВРЕМЯ/ВОЗРАСТ | 7-8 лет | 9-10 лет | 11- 12 лет | 13 - 14 лет |
| 10.00 - 10.30 | Встреча по отрядам, пробуждение, утреннее общение |
| 10.30 - 10.45 | «В здоровом теле...»Зарядка. | «В здоровом теле...»Зарядка. | «В здоровом теле...»Зарядка. | «В здоровом теле...»Зарядка. |
| 10.45 - 11.00 | «День добрый». Анонс дня. Чек - лист. |
| 11.00 - 12.00 | Мастер-класс “Оригами” | Мастер-класс “Оригами” | Мастер-класс “День самоуправления” |
| 12.00 - 13.00 | Интеллектуальная игра «Повар» | Интеллектуальная игра «Повар» | Ролевая игра | Ролевая игра |
| 13.00 - 14.00 | Обед |
| 14.00 - 15.30 | ВРЕМЯ ДОМА - Личное время ребенка по его выбору и согласованию с родителями (тихий час, занятие любимым делом, прогулка, выполнение обязанностей по дому, посещение занятий дополнительного образования в режиме он-лайн, индивидуальные занятия с вожатым и т.д |
| 15.30 - 16.00 | Игры со старшими отрядами | Игры со старшими отрядами | Время самоуправления. Проводим игру на младшем отряде. |
| 16.00 - 16.30 | Полдник. |
| 16.30-17.15 | Закрытие смены. |
| 17.15 - 18.00 | Вечерний сбор. | Вечерний сбор. | Вечерний сбор. | Вечерний сбор. |

**8 смена “Я - творец”**

**27 июля - 31 июля**

Искусство- живопись, музыка, литература. Тысячи лет люди стремились к прекрасному. Но кого можно назвать Творцом? Гениев и вундеркиндов? Нет, творцом может стать каждый, нужно только начать! Пять дней смены мы будем погружаться в атмосферу искусства и каждый сможет попробовать себя в разных видах творчества.

**День 1**

**27 июля**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ВРЕМЯ/ВОЗРАСТ | 7-8 лет | 9-10 лет | 11- 12 лет | 13 - 14 лет |
| 10.00 - 10.30 | Приветствие (старт смены, встреча по отрядам) |
| 10.30 - 10.45 | “Просыпайся, пора творить!” (активная/танцевальная зарядка) | “Просыпайся, пора творить!” (активная/танцевальная зарядка) | “Просыпайся, пора творить!” (на пластичность, танцевальная зарядка) | “Просыпайся, пора творить!” (на пластичность, танцевальная зарядка) |
| 11.00 - 11.30 | Отрядное время “Это мы” Знакомство внутри отряда. Игры на знакомство и сплочение. |
| 11.35 - 12.15 | Придумывание названия отряда, девиза и т.п.  |
| 12.20 - 13.00 | Отрядное время “Творческие натуры” Создание стиля своего отряда, визитных карточек ребят |
| 13.00 - 14.00 | Обед |
| 14.00 - 15.30 | “Заряд энергии” (время на отдых, сон или прогулку) | “Заряд энергии” (время на прогулку, отдых или выполнение заданий без компьютера) |
| 15.30 - 16.00 | Интеллектуальная игра “Творцы” | Интеллектуальная игра “Творцы” | Викторина или интеллектуальная игра “Мы - творцы своего будущего” (*игра с элементами профориентации*) | Викторина или интеллектуальная игра “Мы - творцы своего будущего” (*игра с элементами профориентации*) |
| 16.00 - 16.30 | Полдник. |
| 16.30 - 17.15 | Костюмированная дискотека открытия смены “Я - творец” | Костюмированная дискотека открытия смены “Я - творец” | Костюмированная дискотека открытия смены “Я - творец” | Костюмированная дискотека открытия смены “Я - творец” |
| 17.15 - 18.00 | Свечка на знакомство “Любимая игрушка” | Свечка на знакомство “Любимая игрушка” | Свечка на знакомство “Музей любимых вещей”  | Свечка на знакомство “Музей любимых вещей” |
| 18:00 | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? |

**День 2**

**28 июля “Танцор и актер”**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ВРЕМЯ/ВОЗРАСТ | 7-8 лет | 9-10 лет | 11- 12 лет | 13 - 14 лет |
| 10.00 - 10.30 | Встреча по отрядам, пробуждение, утреннее общение |
| 10.30 - 10.45 | “Просыпайся, пора творить!” (активная/танцевальная зарядка) | “Просыпайся, пора творить!” (активная/танцевальная зарядка) | “Просыпайся, пора творить!” (на пластичность, танцевальная зарядка) | “Просыпайся, пора творить!” (на пластичность, танцевальная зарядка) |
| 11.00 - 12.00 | Мастер-класс по танцам “Just Dance” | Мастер-класс по танцам “Just Dance” | Мастер-класс по танцам “Just Dance” | Мастер-класс по танцам “Just Dance” |
| 12.00 - 13.00 | Мастер-класс по созданию афиши для “Школы танцев” (рисунок) | Мастер-класс по созданию афиши для “Школы танцев” (рисунок) | Мастер-класс по созданию афиши для “Школы танцев” (Canva) | Мастер-класс по созданию афиши для “Школы танцев” (Canva) |
| 13.00 - 14.00 | Обед |
| 14.00 - 15.30 | “Заряд энергии” (время на отдых, сон или прогулку) | “Заряд энергии” (время на прогулку, отдых или выполнение заданий без компьютера) |
| 15.30 - 16.00 | Мастер-класс по актерскому мастерству “Быть или не быть”  | Мастер-класс по актерскому мастерству “Быть или не быть” | Мастер-класс по актерскому мастерству “Быть или не быть” | Мастер-класс по актерскому мастерству “Быть или не быть”  |
| 16.00 - 16.30 | Полдник. |
| 16.30 - 17.15 | Отрядное время “Наше творчество” | Отрядное время “Наше творчество” | Отрядное время “Наше творчество” | Отрядное время “Наше творчество” |
| 17.15 - 18.00 | Вечерний сбор “Пора прощаться” | Вечерний сбор “Пора прощаться” | Вечерний сбор “Пора прощаться” | Вечерний сбор “Пора прощаться” |
| 18:00 | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? |

**День 3**

**29 июля “Художник, скульптор”**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ВРЕМЯ/ВОЗРАСТ | 7-8 лет | 9-10 лет | 11- 12 лет | 13 - 14 лет |
| 10.00 - 10.30 | Встреча по отрядам, пробуждение, утреннее общение |
| 10.30 - 10.45 | “Просыпайся, пора творить!” (активная/танцевальная зарядка) | “Просыпайся, пора творить!” (активная/танцевальная зарядка) | “Просыпайся, пора творить!” (на пластичность, танцевальная зарядка) | “Просыпайся, пора творить!” (на пластичность, танцевальная зарядка) |
| 11.00 - 12.00 | Мастер-класс по лепке “Скульптор” | Мастер-класс по лепке “Скульптор” | Мастер-класс по живописи “Спасение в искусстве” | Мастер-класс по аппликации “Спасение в искусстве” |
| 12.00 - 13.00 | Подготовка к “Шоу талантов” (номинация: индивидуальные) | Подготовка к “Шоу талантов” (номинация: индивидуальные) | Подготовка к “Шоу талантов” (номинация: индивидуальные) | Подготовка к “Шоу талантов” (номинация: индивидуальные) |
| 13.00 - 14.00 | Обед |
| 14.00 - 15.30 | “Заряд энергии” (время на отдых, сон или прогулку) | “Заряд энергии” (время на прогулку, отдых или выполнение заданий без компьютера) |
| 15.30 - 16.00 | Игра “Элиас” | Игра “Элиас” | Игра “Мафия” | Игра “Мафия” |
| 16.00 - 16.30 | Полдник. |
| 16.30 - 17.15 | Вечерний просмотр “Шоу талантов” | Вечерний просмотр “Шоу талантов” | Вечерний просмотр “Шоу талантов” | Вечерний просмотр “Шоу талантов” |
| 17.15 - 18.00 | Вечерний сбор “Пора прощаться” | Вечерний сбор “Пора прощаться” | Вечерний сбор “Пора прощаться” | Вечерний сбор “Пора прощаться” |
| 18:00 | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? |

**День 4**

**30 июля “Музыкант”**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ВРЕМЯ/ВОЗРАСТ | 7-8 лет | 9-10 лет | 11- 12 лет | 13 - 14 лет |
| 10.00 - 10.30 | Встреча по отрядам, пробуждение, утреннее общение |
| 10.30 - 10.45 | “Просыпайся, пора творить!” (активная/танцевальная зарядка) | “Просыпайся, пора творить!” (активная/танцевальная зарядка) | “Просыпайся, пора творить!” (на пластичность, танцевальная зарядка) | “Просыпайся, пора творить!” (на пластичность, танцевальная зарядка) |
| 11.00 - 12.00 | Мастер-класс по вокалу “Как соловей” | Мастер-класс по вокалу “Как соловей” | Мастер-класс по изготовлению музыкального инструмента “До-ре-ми” | Мастер-класс по изготовлению музыкального инструмента “До-ре-ми” |
| 12.00 - 13.00 | Творческое дело “Оркестр” (играем на подручных инструментах” | Творческое дело “Оркестр” (играем на подручных инструментах” | Караоке-баттл “Голос” |
| 13.00 - 14.00 | Обед |
| 14.00 - 15.30 | “Заряд энергии” (время на отдых, сон или прогулку) | “Заряд энергии” (время на прогулку, отдых или выполнение заданий без компьютера) |
| 15.30 - 16.00 | Караоке “Голос” | Караоке “Голос” | Написание собственной песни “Твой выход” | Написание собственной песни “Твой выход” |
| 16.00 - 16.30 | Полдник. |
| 16.30 - 17.15 | Игра “Угадай мелодию” | Игра “Угадай мелодию” | Игра “Угадай мелодию” | Игра “Угадай мелодию” |
| 17.15 - 18.00 | Вечерний сбор “Пора прощаться” | Вечерний сбор “Пора прощаться” | Вечерний сбор “Пора прощаться” | Вечерний сбор “Пора прощаться” |
| 18:00 | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? | Подведение итогов/Как провести вечер? |

**День 5**

**31 июля**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ВРЕМЯ/ВОЗРАСТ | 7-8 лет | 9-10 лет | 11- 12 лет | 13 - 14 лет |
| 10.00 - 10.30 | Встреча по отрядам, пробуждение, утреннее общение |
| 10.30 - 10.45 | “Просыпайся, пора творить!” (активная/танцевальная зарядка) | “Просыпайся, пора творить!” (активная/танцевальная зарядка) | “Просыпайся, пора творить!” (на пластичность, танцевальная зарядка) | “Просыпайся, пора творить!” (на пластичность, танцевальная зарядка) |
| 11.00 - 12.00 | Общелагерный фотокросс “Жизнь в искусстве” |
| 12.00 - 13.00 | Подготовка к закрытию смены, отзывы | Подготовка к закрытию смены, отзывы | Подготовка к закрытию смены, отзывы | Подготовка к закрытию смены, отзывы |
| 13.00 - 14.00 | Обед |
| 14.00 - 15.30 | “Заряд энергии” (время на отдых, сон или прогулку) | “Заряд энергии” (время на прогулку, отдых или выполнение заданий без компьютера) |
| 15.30 - 16.00 | Закрытие смены “Я - Творец!” | Закрытие смены “Я - Творец!” | Закрытие смены “Я - Творец!” | Закрытие смены “Я - Творец!” |
| 16.00 - 16.30 | Полдник. |
| 16.30 - 17.15 | Отрядные свечки, прощание | Отрядные свечки, прощание | Отрядные свечки, прощание | Отрядные свечки, прощание |